

KURSPLAN FITNESS

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00 Uhr	19:00 Uhr	10:00 Uhr	19:00 Uhr	09:30 Uhr
ArtBeat Athletic´n Performance Ingo	ArtBeat Box & Yoga Ingo	Pilates Sandra	ArtBeat Kick´n Punch Ingo	Boot Camp Timon
		15:00 Uhr		
		Fit +50		
		Timon		
		19:00 Uhr		
		ArtBeat Ying´n Yang Ingo		

Keine Kurse an Feiertagen.
Aktuelle Informationen in unserer Newsbox auf
www.sportcenter-kautz.de