


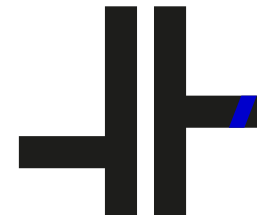






Kursplan 1.11.2021



Achtung Achtung !!! an Feiertagen finden keine Kurse statt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>9:30 - 10:00 Uhr Stretch & Koordination</p>	<p>Coming soon</p>	<p>10:00 - 11:30 Uhr PILATES</p>	<p>9:00 - 10:00 Uhr</p>	<p>9:30 - 10:00 Uhr Stretch & Koordination</p>	<p>11:30 - 12:30 Uhr</p>
<p>18:00- 19:00 Uhr</p>	<p>Coming soon</p>	<p>15:00 - 16:00 Uhr Fit + 50</p>	 <p>ART BEAT YIN & YANG</p>		 <p>ART BEAT KICK & PUNCH</p>
 <p>ART BEAT ATHLETIC & PERFORMANCE</p>		<p>18:00- 19:00 Uhr</p>	<p>18:00- 19:00 Uhr</p>		
<p>19:00- 20:00 Uhr</p>	<p>Coming soon</p>	 <p>ART BEAT STRENGTHS & SKILLS</p>	 <p>ART BEAT BAR'S & PLATES</p>		
 <p>ART BEAT BOX'N & YOGA</p>		<p>19:00- 20:00 Uhr</p>	<p>19:00- 20:00 Uhr</p>		
		 <p>ART BEAT YIN & YANG</p>	 <p>ART BEAT KICK & PUNCH</p>		