






Kursplan 25.04.22



Achtung Achtung !!! an Feiertagen finden keine Kurse statt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10:00 - 11:30 Uhr PILATES			11:30 - 12:30 Uhr
		14:45 - 15:45 Uhr Fit + 50			 ART BEAT KICK & PUNCH
18:00- 19:00 Uhr  ART BEAT ATHLETIC & PERFORMANCE	18:30- 19:30 Uhr AFRO DANCE Mit Charline	18:00- 19:00 Uhr  ART BEAT STRENGTHS & SKILLS	18:00- 19:00 Uhr  ART BEAT BAR'S & PLATES		
19:00- 20:00 Uhr  ART BEAT BOX'N & YOGA		19:00- 20:00 Uhr  ART BEAT YIN & YANG	19:00- 20:00 Uhr  ART BEAT KICK & PUNCH		