








SOMMER KURSPLAN Gültig 27.7. - 8.8.22



Achtung Achtung !!! an Feiertagen finden keine Kurse statt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>18:00- 19:00 Uhr</p>  <p><b>ART BEAT</b> ATHLETIC &amp; PERFORMANCE</p> <p>19:00- 20:00 Uhr</p>  <p><b>ART BEAT</b> BOX'N &amp; YOGA</p>	<p>16:30- 18:15 Uhr</p> <p>externe Nutzung</p>	<p>10:00 - 11:30 Uhr</p> <p>PILATES</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p>  <p><b>ART BEAT</b> STRENGTHS &amp; SKILLS</p> <p>19:00- 20:00 Uhr</p>  <p><b>ART BEAT</b> YIN &amp; YANG</p>	<p>18:00 - 19:00 Uhr</p>  <p><b>ART BEAT</b> BAR'S &amp; PLATES</p> <p>19:00 - 20:00Uhr</p>  <p><b>ART BEAT</b> KICK &amp; PUNCH</p>	<p>16:30- 21:00 Uhr</p> <p>externe Nutzung</p>	<p>11.00 -12:00 Uhr</p>  <p><b>ART BEAT</b> KICK &amp; PUNCH</p>