








Gültig ab 8.8. 22

Achtung Achtung !!! an Feiertagen finden keine Kurse statt



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10:00 - 11:30 Uhr PILATES		9:30 - 10:15 Uhr Rücken Fit	11.00 -12:00 Uhr  ART BEAT KICK & PUNCH
16:45 - 17:45 Uhr Selbstverteidigung Mädels 14 -18 Jahre	16:30- 18:15 Uhr TANZ KÄUTZE	14:45 - 15:45 Uhr Fit mit 50	16:45 - 17:45 Uhr Selbstverteidigung Mädels 14 -18 Jahre		
18:00- 19:00 Uhr  ART BEAT ATHLETIC & PERFORMANCE	18:30 - 19:30 Uhr  ART BEAT STRENGTHS & SKILLS	18:30 - 19:30 Uhr AFRO DANCE	18:00 - 19:00 Uhr  ART BEAT BAR'S & PLATES	17:30 -18:00 Uhr AFRO DANCE	
19:00- 20:00 Uhr  ART BEAT BOX'N & YOGA	19:30- 20:30 Uhr  ART BEAT YIN & YANG	19:30 - 2030 Uhr Jumping Fitness	19:00 - 20:00Uhr  ART BEAT KICK & PUNCH	18:30 - 19:00 Uhr Jumping Fitness	