

# Sommerplan gültig ab 06.08.23

**Achtung Achtung !!! an Feiertagen finden keine Kurse statt**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p><b>15:30 - 16:30</b> Musikkäutze <small>Kleine Käutze Kinderkurse</small></p>	<p><b>10:00 - 11:30</b> PILATES</p>			<p><b>11.00 -12:00</b> Kick &amp; Punch</p>	<p><b>10:00 - 11:00</b> Jumping Fitness</p>
	<p><b>16:30 - 17:30</b> Musikkäutze <small>Kleine Käutze Kinderkurse</small></p>	<p><b>14:00 - 15:00</b> Fit mit 60+</p>	<p><b>17:00 - 18:00</b> Full Body Workout</p>			<p><b>11:00 - 12:00</b> Langhantel- training</p>
<p><b>18:00 - 19:00</b> Athletic &amp; Performance</p>	<p><b>18:00 - 19:00</b> Powerworkout</p>	<p><b>18:30 - 19:30</b> Jumping Fitness</p>	<p><b>18:00 - 19:00</b> Langhantel- training</p>	<p><b>17:00 - 18:00</b> Jumping Fitness</p>		
<p><b>19:00 - 20:00</b> Box' Yoga</p>	<p><b>19:00 - 20:00</b> Yin &amp; Yang Streching</p>	<p><b>19:30 - 20:30</b> Jumping Fitness</p>	<p><b>19:00 - 20:00</b> Kick &amp; Punch</p>	<p><b>18:00 - 19:00</b> Jumping Fitness</p>		