

Sommerplan gültig ab 1.10.2023

Achtung Achtung !!! an Feiertagen finden keine Kurse statt



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p>15:30 - 16:30 Musikkäutze <small>Kleine Käutze Kinderkurse</small></p>	<p>10:00 - 11:30 PILATES</p>			<p>10:00 - 11:00 Powerworkout</p>	<p>10:00 - 11:00 Jumping Fitness</p>
	<p>16:30 - 17:30 Musikkäutze <small>Kleine Käutze Kinderkurse</small></p>	<p>14:00 - 15:00 Fit mit 60+</p>	<p>17:00 - 18:00 Full Body Workout</p>		<p>11.00 -12:00 Kick & Punch</p>	<p>11:00 - 12:00 Langhantel- training</p>
<p>18:00 - 19:00 Deepwork</p>	<p>18:00 - 19:00 Powerworkout</p>	<p>18:30 - 19:30 Jumping Fitness</p>	<p>18:00 - 19:00 Langhantel- training</p>	<p>17:00 - 18:00 Jumping Fitness</p>		
<p>19:00 - 20:00 Box' Yoga</p>		<p>19:30 - 20:30 Jumping Fitness</p>	<p>19:00 - 20:00 Kick & Punch</p>	<p>18:00 - 19:00 Jumping Fitness</p>		